

「古賀式 私の朝プロジェクト in サンリブ古賀」を開催

古賀市・福岡工業大学・(株)明治・西日本新聞社・福岡県醤油工業協同組合、5つの主体がタッグを組み、朝の時間を有効活用することで、より健やかな毎日を過ごすための取り組みを推進する「古賀式私の朝プロジェクト」。

今回はプロジェクトの柱である「朝食」と産学官連携で取り組む「子どもの健康づくり（骨づくり）推進事業」の紹介や、参画企業の協賛による朝食フェアおよび朝食摂取率の向上にむけた啓発・イベントをサンリブ古賀と連携して実施します。

■イベント概要

日時：2月15日（土） 10時30分～16時（開場10時）

会場：サンリブ古賀内イベント会場（古賀市天神2-5-1）

内容：・田辺市長と司会者によるトークセッション

- ・(株)明治の管理栄養士による栄養講話「朝食とたんぱく質の美味しい関係（仮）」
- ・福岡工業大学、(株)明治、古賀市が連携して実施した「子どもの健康づくり（骨づくり）推進事業」に関するご報告
- ・健康介護課の InBody 測定会や減塩について考える体験ブース、朝食レシピの配布など

■取組の経緯、目的

本市では、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の若年化が健康課題となっており、生活習慣の改善を図るため「健康チャレンジ10か条」を掲げ、市民の健康づくりに取り組んでいます。

そのような中、「朝食の習慣化」を柱に、産学官が連携し市民の健康づくりをサポートする「古賀式私の朝プロジェクト」が令和5年度に発足しました。今回開催する朝食フェアでは、参画する市・企業から「食」に関する様々なアプローチをすることで、毎日朝食を摂取することの意識付けにつながる機会にしたいと考えています。

■活動状況

- ・子どもの健康づくり推進事業（9月～）
- ・イオン福津での啓発イベント（7月、9月）
- ・青柳校区通学合宿並びに古賀西校区通学合宿、花鶴校区通学合宿への(株)明治から牛乳の贈呈（6月、10月）
- ・ボールンピック大会への(株)明治から牛乳の贈呈（11月）
- ・フードファクトリーコガポーノによる朝活ロゴを活用した朝食摂取につながる

ポップの設置

- ・コスモス広場での朝食レシピ配布
- ・その他、地域や各種サポーターと連携して健康測定および健康講話、健康チャレンジ10か条の普及、食育の推進などを実施

【問い合わせ先】

古賀市役所 健康介護課健康づくり係
担当：堀ノ内、笹野、荒井 電話：092-942-1151