

玄界義塾のご案内

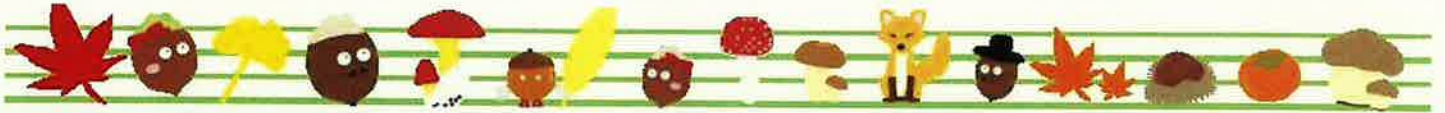
玄界義塾は「いつでも・だれでも」自由に参加できる気軽で楽しい【学び舎】です。

三部構成で開催しています。良い姿勢で行う素読、見識の深い講師による講演、リフレッシュタイムのミニ体操など、毎回、大好評です。多くの方のご参加をお待ちしています。

- ◆開講日時 第2・第4土曜日 14時から15時40分
- ◆開催会場 リーパスプラザこが 交流館
- ◆内 容 三部構成 ～「大学」素読・講演・ミニ体操～
- ◆参加費 300円（当日、受付でお支払いください。入会金など一切不要です）

理 事 長 中村 隆象 943-6697

事務局長 長谷川 靖 946-3428



回数	日程	会場	テーマ	内 容	講 師
第274回	10月12日	103号室	「脳が喜ぶ！ 音読・群読のススメ」	声が出しにくい、誤えんが心配、物忘れが増えたかも……。予防のための口、舌、脳トレをプロから学ぶ楽しい講座です。共に声を出すことで達成感の得られる”群読”にも挑戦します。	中村 屈沙氏 フリーアナウンサー 音読ヘルストレーナー 社会教育士
第275回	10月26日	中会議室 (図書館2階)	「呼吸法」	自身の呼吸について現状把握を行い、「正しい呼吸」ができるようになるためのエクササイズを紹介します。	松本 桂氏
第276回	11月9日	103号室	「介護保険と介護保険サービスについて」	介護サービスの利用方法と、色々なサービスの内容の違いについてご紹介します。	原田 英行氏 鳥飼 祐子氏 介護支援員専門員
第278回	12月14日	103号室	「地震を探る」	日本で発生した近年の地震、地震のメカニズム、地震の強さ表示、地震波の特性と被害について概説します。	水田 洋司氏 九州産業大学 名誉教授

