

古賀市歩いてんDo好会

魅力いっぱいの 古賀を歩こう!



花鶴が浜公園



薦野 (こもの)



古賀神社

古賀市が“歩いてん (歩きませんか)”とおすすめするウォーキングコース「歩いてん道」

四季折々の魅力を楽しみながら歩く。

「古賀市歩いてんDo好会」は、ウォーキングの普及と健康増進を目的に、楽しく歩く人たちの集まり。

☆ 「古賀市歩いてんDo好会」の活動

月1回程度、四季折々、好きなところを歩く自主企画ウォーキング (主に金曜日午前中)

古賀市主催の市民ウォーキング・地域ウォーキング事業への協力活動の紹介展示、講座等の受講研修など

問い合わせ先「 つながりひろば 」

古賀市生涯学習センター「リーパスプラザこが」(館内)

電話: 092-942-1352 FAX: 092-942-1353

Eメール: tsunagari@npo-ecoken.sakura.ne.jp

魅力いっぱいの 古賀を歩こう！

仲間
募集

古賀市歩いてんDo好会



歩くことが健康をつくる第一歩！

ウォーキングなんて、ただ歩くだけなんじゃないの？
そう思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、
でも、歩くことが健康をつくる第一歩なんです。



楽しく歩く人たちの集まり

最近運動不足、ダイエットしたい、
誰かとおしゃべりしながら歩きたい、
いろいろ景色を見たい・・・



自然や史跡などがいっぱいの古賀

知らなかった古賀の自然や歴史、四季折々の魅力
を楽しめるコースがあります。
いっしょに、歩いてみませんか！



☆「古賀市歩いてんDo好会」 の活動

月1回程度の自主企画ウォーキング
(主に金曜日午前中)
古賀市主催ウォーキング協力
など

問い合わせ先「つながりひろば」
古賀市生涯学習センター「リーパスプラザこが」
(館内)

電話: 092-942-1352

Eメール: tsunagari@npo-ecoken.sakura.ne.jp

