

玄界義塾（大人の寺小屋）のご案内

玄界義塾は「いつでも・だれでも」自由に参加できる気軽で楽しい【学び舎】です。三部構成で開催しています。良い姿勢で行う素読、見識の深い講師による講演、リフレッシュタイムのミニ体操など、毎回、大好評です。多くの方のご参加をお待ちしています。

- ◆開講日時 第2・第4土曜日 14時から15時40分
- ◆開催会場 リーパスプラザこが 交流館
- ◆内 容 三部構成 ～「大学」素読・講演・ミニ体操～
- ◆参加費 300円（当日、受付でお支払ください。入会金など一切不要です）

理事長 中村 隆象 943-6697
 事務局長 長谷川 靖 946-3428

回数	日程	会場	テーマ	内 容	講 師
2025年 第279回	1月25日	中会議室 (図書館2階)	熟年の健康	年をとって一番先に衰えるものは、「意欲」です。健康にしる、お金にしる、やりたい事にしても、まず「そうありたい」ということです。 「思わざれば成らず」	中村 隆象氏 玄界義塾 理事長
第280回	2月8日	103号室	人生100年時代、 毎日コツコツ 「フレイル予防」	自立と寝たきりの分かれ道となる「フレイル」。早めに気づいて適切に対処すれば、健康状態に戻すことができます。また、自分らしく、自立した生活をおくることができるよう、日常生活のヒントをお話しします。	吉田 直美氏 古賀市保健福祉部 健康介護課 健康づくり係長
第281回	2月22日	中会議室 (図書館2階)	グリーンパークの 森と海岸松原の保護	古賀の名所といえる古賀グリーンパークは、2002年の第一回植林後23年が経過し、樹高も10mを超える木が育っています。私達は成長途上から除伐を進め、林内の見通しを改善しています。	宿理 英彦氏 古賀里山を守る会 古賀防風保安林連絡員
第282回	3月8日	中会議室 (図書館2階)	病院の選び方 ～町医者の視点から～	研究とは全く無縁の町医者から見た日本の医療の現状や問題点など具体的な例でお話ししたいと思います。	長谷川 久美氏 薬王寺在宅クリニック 医師
第283回	3月22日	中会議室 (図書館2階)	立花宗成と松田聖子 との関係	柳川藩の家臣団の中には、戦国時代の名家の子孫がいます。「DVD紙芝居」を通して、戦国名家の女性たちを紹介します。	西崎 主馬氏 歴史愛好家