

玄界義塾（大人の寺子屋）ご案内

玄界義塾は「いつでも・だれでも」自由に参加できる気軽で楽しい【学び舎】です。三部構成で開催しています。良い姿勢で行う素読、見識の深い講師による講演、リフレッシュタイムのミニ体操など、毎回、大好評です。多くの方のご参加をお待ちしています。

- ◆開講日時 第2・第4土曜日 14時から15時40分
- ◆開催会場 リーパスプラザこが 交流館
- ◆内容 三部構成 ～「大学」素読・講演・ミニ体操～
- ◆参加費 300円（当日、受付でお支払ください。入会金など一切不要です）

理事長 中村 隆象 943-6697
 事務局長 長谷川 靖 946-3428

回数	日程	会場	テーマ	内容	講師
2025年 第283回	4月12日	中会議室 (図書館2階)	倭の五王とは誰か	九州王朝説を前提に、日本書記から倭の五王とは誰かを説明します。糸島と佐賀を舞台として、その本来の姿が説明されます	大矢野 栄次氏 久留米大学名誉教授、客員教授
第284回	4月 24 ²⁶ 日			特別企画 化粧療法	
第285回	5月10日	中会議室 (図書館2階)	ぶとうごぎょうきこう 武當五行氣功	上海出身の講師から、武當山式術の由来と説明を受けて、軽くストレッチの後、ご自身の“氣”を感じる体験をしましょう。	山根 暁潔氏 氣功教室主宰 針灸師
第286回	5月24日	中会議室 (図書館2階)	ちょい活のすすめ ～笹栗元気もん調査からのメッセージ～	ちょい活に関する研究結果を紹介します。自分らしくお過ごしいただくためのヒントになれば幸いです。	楢崎 兼司氏 福岡工業大学教養力育成センター教授 ウェルネス研究センター研究代表
第287回	6月14日	中会議室 (図書館2階)	アドラー心理学	自身と他者との関係を知るためにライフスタイル診断をします。いかに幸せに生きるかのヒントを見つけましょう。	藤村 徳一氏 日本アドラー心理学会
第288回	6月28日	中会議室 (図書館2階)	シニア向け 金融リテラシー	お金と生活の知恵、子供たちも学んでいる金融経済教育をふまえて。	川上 知昭氏 J-FLEC認定アドバイザー (元銀行支店長・役員・IT会社役員)