

「No.64 認知症を予防しよう」メニュー一覧

※1団体（申込者）につき年間1回のみ利用とさせていただきます。

※希望日時によっては講師が変更になる場合があります。

【利用方法】下記表より、事業所を選択して、申込書にご記入ください。

事業所		開始 時期	講座名	主な内容	特徴	講師	職種	実施 曜日	時間	使用物品	担当者/連絡先
古賀市社会 福祉協議会 942-1153	認知症予防	4月～	いきいき体操	認知症予防の体操 レクリエーション	みんなで集って、楽しく身体を動かしながら頭の体操も行います。	野邊 薫 久保田 明美 山本 康介	作業療法士 生活相談員 看護師	月～金	10:30～12:00 13:30～15:00		山本 康介/ (092)942- 1153
福岡聖恵病 院 942-6181	認知症予 防	4月～	脳と身体を楽しく動かそう！！ いろいろリハビリ テーション ※他、ご要望により対応可（応相談）	・認知症予防の脳トレーニングと唄、 体操、軽運動など ・認知症や身体機能のお話 ・食事をむせなく食べていくための運 動とお話（応相談） ※他、ご要望により対応可（応相談）	日常生活に関連した動きを脳と身 体を使って予防する内容です。	本山 史洋 （講師が変更 になる場合あ り）	作業療法士	月～金	1時間程度	状況に併 せて対応	田村大樹/ (092)942- 6181 内線 (7175)
通所介護ラ イズ古賀 （有限会社 ひかり）	認知症予 防	4月～	今から始める認知 症予防	・軽度認知障害のお話 ・軽度認知障害に効果のあるトレーニ ング指導のお話 ・軽運動	軽度認知症障害に対して効果のある 運動や二重課題などのお話を行 いながら、軽く体を動かしていきます。 説明はスライドを使用し、わかりや すくお話をします。	毛利 仁	理学療法士	月～金・祝日	午前 10:30～ 午後 13:30～	スライド持 参	毛利 仁/ (092)940- 2717