

医療やケアについて わたしの思いを伝える カード



もしも
治らない病気や介護が必要になったら

もしも
自分の気持ちを伝えられなくなったら

あなたの思いを伝えるために
元気なうちに家族や大切な人と一緒に
話し合ってみてください。



古賀市福祉課

カードの使い方

- STEP 1. 今の気持ちを書いてみる
- STEP 2. 話し合う
- STEP 3. 話し合った人、日付を記録する
- STEP 4. 気持ちが変わったら、書き直す
- STEP 5. 保存場所を共有しておく

— 保存場所 (例) —
(ご本人) おくすり手帳などに入れましょう。
(ご家族など) 写真で保存も有効です。

— 書き直したいとき —

古賀市ホームページ



在宅医療 検索



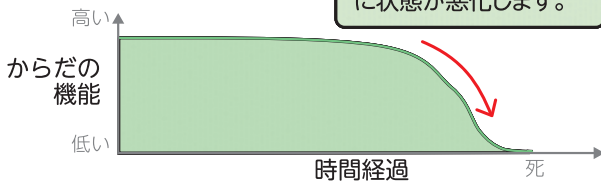
《やまおり》

キリトリ線 ✂

病気などの種類によって、
からだの機能の衰え方は異なります。

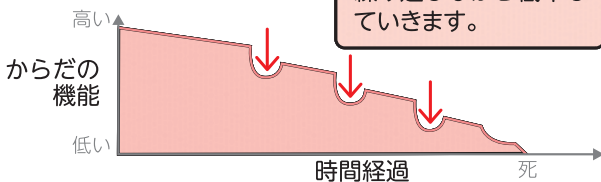
がんの場合

比較的良好な期間が続き、亡くなる前に急速に状態が悪化します。



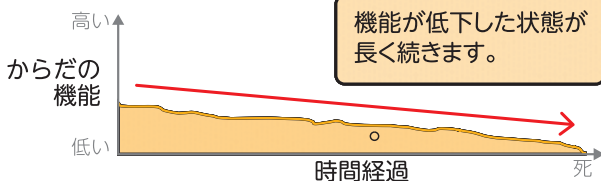
心不全・呼吸不全の場合

急激な悪化と改善を繰り返しながら低下していきます。



認知症・神経難病・老衰の場合

機能が低下した状態が長く続きます。



出典：横浜市もしも手帳

《やまおり》



人生会議

(ACP: アドバンス・ケア・プランニング)

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。



詳しく知りたい方は



人生会議



ゼロから始める人生会議
<https://www.med.kobe-u.ac.jp/jinsei/>

発行 令和7年3月

わたしの思いや考え



1. もしも病気やけがなどによって、自分の気持ちを伝えられなくなったら、どのような治療やケアを受けたいですか。

- できるだけ長く生きるための治療を受けたい
- 痛みやつらさを軽減する治療や処置のみを受けたい
- すべての治療やケアを受けたくない
- わからない

その他 ()



〈やまおり〉

2. もしも治療やケアについて、自分で決められなくなったら、誰に決めてほしいですか。

- 配偶者（夫・妻）
く 〉
- 子ども・孫
く 〉
- きょうだい
く 〉
- 親戚（おい・めいなど）
く 〉
- 友人・知人
く 〉
- かかりつけ医
く 〉
- その他
く 〉
- 頼める人はいない

※く 〉内には、氏名などを記載しましょう。

キリトリ線 ✂

3. 治らない病気などになったら、どこで過ごしたいですか。

- 自宅
- 病院
- 施設
- 今はわからない

その他 ()

気持ちが変わったら、何度でも書き直しましょう。



〈やまおり〉

わたしについて



今、考えている“わたし”のことを書いてみましょう。

●生まれた場所

()

●好きな食べ物

()

●好きな飲み物

()

●好きなこと（趣味）

()

本人氏名	記入日 年 月 日
話し合った人	話し合った日 年 月 日