

2. 子育てプラン～ようこそ赤ちゃん、そしてこれから～



妊娠

母子健康手帳交付

医師より妊娠届出書を発行してもらったら、母子健康手帳を受け取りましょう



妊婦健康診査

母子健康手帳を受け取ったら定期的に妊婦健康診査を受けましょう

23週まで 1回/4週
24～35週 1回/2週
36週以降 1回/週

妊娠中のご体調伺いで連絡することがあります。

歯科健診

協力歯科医院で受けましょう

里帰り出産予定の方

手続きが必要な場合があります。お問い合わせください。

転出予定の方

転出後は古賀市の補助券は使用できません。

転出先の市町村で妊婦健康診査券の切り替えをしてください。

出産に向けての準備はできていますか？

- ★物品は？
- ★陣痛時の家族への連絡は？
- ★病院への交通手段は？
- ★出産時のきょうだい児の預け先は？

里帰り出産 入院準備

予定日
R 年 月 日

くるサポ 訪問

妊婦さん訪問

妊娠中期・後期 すこやか教室

8か月アンケート

出産

- 出産育児一時金
加入されている健康保険で手続き
- 出生届
出生日から14日以内に市民国保課へ
- 児童手当
出生日から15日以内に保育・手当係へ
※公務員の方は所属先で手続き
- 健康保険の手続き
国保：市民国保課 社保：勤務先
- 子ども医療
出生日から30日以内に市民国保課へ
●新生児聴覚検査

産後ケア



2週間 健康診査 (産婦助成有)

1か月児 健康診査 (産婦助成有)

乳児家庭 全戸訪問

生後4か月までの乳児がいるすべての家庭に専門スタッフが訪問します

予防接種

生後2か月を過ぎたら予防接種を受けましょう
予診票は出生月の翌月にお送りします。

4か月児 健康診査

市内乳幼児健診実施医療機関にて個別健診

離乳食教室

ブック スタート 絵本1冊を プレゼント

6か月児相談

集団相談会

育児相談会 のびのび

個別相談

乳幼児親子の居場所

「つどいの広場」「でんでんむし」「児童センター」「ミニつどいの広場」でおしゃべりや情報交換をしましょう。

さまざまな楽しい事業をやっています

「1歳誕生広場」「2歳元気っ広場」「わんぱくタイム」
「児童センター乳幼児おやこ遊び事業」など
予約は古賀市公式LINEから



10か月児 健康診査

集団健診

1歳6か月児 健康診査

集団健診

3歳児健康診査

集団健診

セカンドブック 絵本1冊を プレゼント

就学時健康診査

教育委員会主催

集団健診