

令和6年度介護あんしん相談会そえるて日程表

開催日 = 第3火曜日

第1部 ミニ講座 13:30~14:30

	月日(曜日)	テーマ	講師	場所
第1回	4月16日(火)	生活習慣病とフレイルについて	古賀市健康介護課 (保健師・管理栄養士)	千鳥苑
第2回	5月21日(火)	アロマサイズ ～体操と認知症予防の話～	株式会社Vestio (認知症予防インストラクター)	千鳥苑
第3回	6月18日(火)	心の健康を保つためのポイント	福間病院 (看護師)	千鳥苑
第4回	7月16日(火)	交流カフェ(地域)	包括 地域密着型事業所	秋桜の郷
第5回	9月17日(火)	そえるてカフェ(軽体操・交流会)	包括 地域密着型事業所	千鳥苑
第6回	10月15日(火)	交流カフェ(地域)	包括 地域密着型事業所	地域
第7回	11月19日(火)	在宅医療(具体的な対処法)	外部講師 (医師・看護師)	千鳥苑
第8回	12月17日(火)	自宅でできるリハビリ (転倒予防)	加野クリニックリハビリセンター (理学療法士・作業療法士)	千鳥苑
第9回	1月21日(火)	交流カフェ(地域)	包括 地域密着型事業所	地域
第10回	2月18日(火)	歯の話 (口腔ケア等)	外部講師 (歯科医師会)	千鳥苑
第11回	3月18日(火)	終活(エンディングノート)	古賀市社協	千鳥苑

※テーマ…R5年度参加者アンケートを基に立案。変更の可能性あり。