

# 令和5年度 食育講座の実施内容

資料3

| 実施日      | 実施内容                  | 参加人数                                       | 他課連携    |
|----------|-----------------------|--|---------|
| 5月23日    | 減塩紙芝居・展示（ワイガヤ食堂）      | 子供19名、大人11名                                |         |
| 6月7日     | 海苔を使った調理実習            | 21名（男性1名、女性20名）                            | 生涯学習推進課 |
| 6月26日    | 減塩調理実習（シニアクラブ）        | 31名  |         |
| 7月7日     | おとな健康塾（糖尿病予防教室）       | 14名  |         |
| 7月22日    | 親子料理教室                | 17名<br>（大人7名、子ども10名、6家族、7組）                | 生涯学習推進課 |
| 7月26日    | 子供クッキング               | 13名参加（男4名、女9名）<br>（中学2年、小学6年10名、小学5年、小学3年） |         |
| 7月31日    | 減塩紙芝居・展示（西小学童）        | 子供35名参加 大人5名                               |         |
| 8月2日     | 防災食調理実習（千鳥東区ヘルステーション） | 20名参加（子10名、大人10名）                          |         |
| 8月3日     | 隣保館スタンドアローン（簡単朝食）     | 午前：14名（13名調理実習参加）<br>午後：14名（11名調理実習参加）     | 隣保館     |
| 9月8日     | 防災食調理実習（シルバー人材センター）   | 15名  |         |
| 9月23日    | 防災食調理実習（花鶴小学校PTCA）    | 13世帯42名（花鶴小）                               | 総務課     |
| 10月1日    | 健康21世紀福岡県大会           | 来場者  |         |
| 10月12日   | 味噌作り（花見小学校）           | 各クラス27～28名（3クラス）                           |         |
| 10月31日   | 骨太調理教室                | 13名  | 生涯学習推進課 |
| 11月9日    | 味噌づくり（ほずみ子ども園）        | 24名  |         |
| 11月11日   | 味噌づくり（古賀西小PTCA）       | 大人42名、子ども51名                               |         |
| 11月12日   | 魚を使った調理実習             | 7組（大人7名、子ども7名）                             | 生涯学習推進課 |
| 1月25日    | 在宅介護食調理実習             | 24名参加                                      |         |
| 1月27日    | 減塩調理実習（花見東1区女性学級）     | 20名ほど                                      |         |
| 2月8日、15日 | 男性料理教室                | 両日ともに13名参加                                 |         |
| 2月23日    | 中国帰国者とのふれあい交流事業       | 70名弱                                       |         |
| 2月23日    | 調理実習（庄北区健康サロン）        | 不明   |         |
| 2月29日    | 減塩調理実習（筵内女性学級）        | 15名ほど                                      |         |
| 3月8日     | みそ汁クッキング（ほずみ子ども園）     | 子ども28人ほど                                   |         |
| 3月12日    | 隣保館スタンドアローン（魚の捌き方）    | 21名  |         |
| 3月16日    | 減塩紙芝居（古賀西小PTCA）       | 50名ほど                                      |         |