

No.	見出し	趣旨	中項目	R5年度（今回）調査	備考
1	普段の生活	同居している家族の状況を把握する	同居人	問1 あなたが同居している方で、あてはまる人をお答えください。 また、同居している人数（あなたも含め）も教えてください。  (1) 同居している方（〇はいくつでも） 1. 父 2. 母 3. 兄 4. 姉 5. 弟 6. 妹 7. 祖父 8. 祖母 9. 配偶者・パートナー 10. ご自身のお子さん <input type="checkbox"/> 11. その他（ ）  (2) 同居している人数（あなたも含め） ( )人	【平成30年】内閣府 現在、調査対象者の方と同居している方について、調査対象者の方から見て該当するものに〇をつけてください。  現在、同居している人は合計で何人ですか。調査対象者の方も含めた人数を記入してください。
2	普段の生活	外出している状況を把握する	外出	問2 ふだんどのくらい外出しますか。 (〇はひとつだけ)  1. 仕事や学校で平日は毎日外出する <input type="checkbox"/> 2. 仕事や学校で週に3～4日外出する 3. 遊び等で頻繁に外出する 4. 人づきあいのためにときどき外出する 5. ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する 6. ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける 7. 自室からは出るが、家からは出ない 8. 自室からほとんど出ない	【平成30年】内閣府 調査対象者の方は、ふだんどのくらい外出しますか。
3	普段の生活	外出している期間を把握する	在宅期間	問2で「5～8」と答えた方のみ 問3 現在の状態となってどのくらい経ちますか。 (〇はひとつだけ)  1. 6ヶ月未満 2. 6ヶ月～1年未満 3. 1年～3年未満 4. 3年～5年未満 5. 5年～7年未満 6. 7年以上	【平成30年】内閣府 調査対象者の方が、現在の状態となってどのくらい経ちますか。
4	普段の生活	不登校や失敗有無・時期を把握、職場・家庭内・学校とのいじめ・虐待との関連を追及、施策につなげる	在宅理由	問2で「5～8」と答えた方のみ 問4 現在の状態になったきっかけは何ですか。 (〇はいくつでも) 1. 不登校（小学校・中学校・高校） 2. 大学になじめなかった 3. 受験に失敗した（高校・大学） 4. 就職活動がうまくいかなかった 5. 職場になじめなかった 6. 人間関係がうまくいかなかった 7. 病気（病名： <input type="checkbox"/> ) 8. 妊娠した 9. その他（ <input type="checkbox"/> )	【平成30年】内閣府 調査対象者の方が現在の状態になったきっかけは何ですか。
5	普段の生活	ヤングケアラーの規模を把握する	ヤングケアラー	問5 あなたの学生時代、家族の中にあなたがお世話（ケア）をしている人はいます（した）か。（ここで「お世話」とは本来大人がやっている想定されている家事や家族の世話などをすることです。）（〇は1つだけ）  1. いる（いた） 2. いない（いなかった）	
6	普段の生活		ヤングケアラー	問5で「1」と答えた方のみ、 問6 お世話（ケア）を必要としている方（していた方）はどなたですか。 (〇はいくつでも)  1. 母 2. 父 3. 祖母 4. 祖父 5. きょうだい 6. その他（ ）	
7	普段の生活	ヤングケアラーを深く把握、支援等施策につなげる	ヤングケアラー	問5で「1」と答えた方のみ、 問7 お世話（ケア）を必要としている方（していた方）の状況やあなたが行っている（行っていた）お世話とは何ですか。  (1) お世話（ケア）を必要としている方（していた方）の状況（〇はいくつでも）  1. 高齢（65歳以上） 2. 幼い 3. 要介護（介護が必要な状態） 4. 認知症 5. 身体障がい 6. 知的障がい 7. 精神疾患（疑い含む） 8. 依存症（アルコール、ギャンブルなど） 9. 設問7、8以外の病気 10. その他（ ）  (2) あなたが行っている（行っていた）お世話（ケア）の内容（〇はいくつでも） 1. 家事（食事の準備や掃除、洗濯） 2. きょうだいの世話や保育所等への送迎など 3. 身体的な介護（入浴やトイレのお世話など） 4. 外出の付き添い（買い物、散歩など） 5. 通院の付き添い 6. 健康面のサポート（愚痴を聞く、話し相手になるなど） 7. 見守り 8. 通訳（日本語や手話など） 9. 金銭管理 10. 薬の管理 11. その他（ ）	
8	普段の生活	困難を有する若者を含む家族を対象とした支援の検討資料に活用する	ヤングケアラー	問5で「1」と答えた方のみ、 問8 家族のお世話（ケア）をしているために、自分の生活にどんな影響が出ている（出ている）と思えますか。 (〇はいくつでも)  1. 学校を休みがちになっている 2. 学校への遅刻が多い 3. 部活ができない 4. 勉強の時間が充分に取れない 5. 授業に集中できない 6. 成績が落ちた 7. 友人と遊ぶことができない 8. 周囲の人と会話や話題が合わない 9. ケアについて話せる人がいなくて、孤独を感じる 10. ストレスを感じている 11. 睡眠不足 12. しっかり食べていない 13. 体がだるい 14. 自分の時間が取れない 15. 進路についてしっかり考える余裕がない 16. 受験の準備ができていない 17. アルバイトができない 18. 特に影響はない	
9	人間関係や悩み事	人間関係、特に親友について把握、連携する施策につなげる	人間関係	問9 あなたは、親友と呼べる友人がいますか。 (〇は1つだけ)  1. いる 2. いない	

No.	見出し	趣旨	中項目	R5年度（今回）調査	備考
10	人間関係や悩み事	人間関係、特に親友について把握、連携する施策につなげる	人間関係	問9で「1」と答えた方のみ、 問10 その人はどのような人ですか次のうちからあてはまるものを選んでください。 (○はいくつでも) 1. 学生のときに知り合った友人 2. 職場で知り合った友人 3. 趣味など、学校や職場以外で知り合った友人 4. 幼なじみ 5. ネット上で知り合った友人 6. その他（ )	
11	人間関係や悩み事	人間関係、特に家族について把握、連携する施策につなげる	人間関係	問11 あなたは、家族とは仲が良いと思いますか。 (○は1つだけ) 1. そう思う 2. ややそう思う 3. あまりそう思わない 4. そう思わない	
12	人間関係や悩み事		悩み事	問12 あなたはふだん悩み事を誰かに相談したいと思いますか。(○は1つだけ) 1. 非常に思う 2. 思う 3. 少し思う 4. 思わない	
13	人間関係や悩み事	悩み事、不安な状況を把握、年代別に特徴を把握して施策につなげる	悩み事	問13 あなたはふだん悩み事を誰に相談しますか。 (○は1つだけ) 1. 親 2. きょうだい 3. 友人・知人 4. 配偶者・パートナー 5. 祖父母 6. 学校の先生 7. 職場の同僚・上司 8. カウンセラー・精神科医 9. 県・市などの専門機関の人 10. ネット上の知り合い 11. その他（ ) 12. 誰にも相談しない	
14	人間関係や悩み事	悩み事、人間関係に関する不安な状況を把握、年代別に特徴を把握して施策につなげる	人間関係	問14 あなたが、現在の人間関係に関して不安に思っているものがあれば、次の中から選んでください。(○はいくつでも) 1. 家族関係 2. 友人関係 3. 職場（アルバイト先）での人間関係 4. 恋愛のこと 5. その他（ )	
15	人間関係や悩み事		相談機関	問15 現在の状態（人間関係など置かれている環境や、不安に思っているもの・悩みなど）について、関係機関に相談したいと思いますか。(○は1つだけ) 1. 非常に思う 2. 思う 3. 少し思う 4. 思わない	【平成30年】内閣府 現在の状態について、調査対象者の方が関係機関に相談したことはありますか。
16	人間関係や悩み事		相談機関	問16 現在の状態について、関係機関に相談するとすれば、どのような機関なら、相談したいと思いますか。(○はいくつでも) 1. 親身に聴いてくれる 2. 信頼できる人がいる 3. すぐに対応してくれる 4. 夜でも対応してくれる 5. 自宅から近い 6. 無料で相談できる 7. 医学的な助言をくれる 8. 心理学の専門家がいる 9. 精神科医がいる 10. 自宅に専門家が来てくれる 11. 同じ悩みを持つ人と出会える 12. あてはまるものはない 13. どのような機関にも相談したくない	
17	人間関係や悩み事		相談機関	問16で「13. どのような機関にも相談したくない」と答えた方のみ、 問17 相談したくないと思う理由は何ですか。(○はいくつでも) 1. 自分のことを知られたくない 2. 行っても解決できないと思う 3. 何をきかれるか不安に思う 4. 相手にうまく話せないと思う 5. 行ったことを人に知られたくない 6. お金がかかると思う 7. 相談機関が近くにない 8. その他（ ) 9. 特に理由はない	
18	人間関係や悩み事	若者の孤独感を把握する	悩み事	問18 あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。(○は1つだけ) 1. 決してない 2. ほとんどない 3. たまにある 4. 時々ある 5. しばしばある・常にある	【令和4年】内閣官房 あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。
19	仕事	若者の就労状況を把握する	就労	問19 あなたは現在は働いていますか。(○は1つだけ) 1. 勤めている（正社員） 2. 勤めている（契約社員、派遣社員又はパート・アルバイト（学生のアルバイトは除く）） 3. 自営業・自由業 4. 専業主婦・主夫又は家事手伝い 5. 学生（予備校生を含む） 6. その他（ ) 7. 派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない 8. 無職	【平成30年】内閣府 調査対象者の方の現在の就労・就学等の状況についてお答えください。
20	仕事	若者の就労状況に関する不安を把握、社会・企業・個人に対する施策につなげる	就労	問19で「2」と答えた方のみ、 問20 あなたは現在の雇用形態について不安なことはありますか。(○はいくつでも) 1. 立場が不安定 2. 収入が少ない 3. スキルアップが困難 4. 金融機関等の信用を受けにくい 5. 周りからの評価や視線が厳しい 6. その他（ ) 7. 不安なことは無い	
21	仕事	若者の就労希望を把握する	雇用	問21 あなたは、正社員として就職したいですか。 (○は1つだけ) 1. したい 2. このままでも良い	【平成29年】内閣府 最も希望する雇用の形態等

No.	見出し	趣旨	中項目	R5年度（今回）調査	備考
22	仕事		雇用	問21で「2」と答えた方のみ、 問22 あなたが、現在の雇用形態のままでも良いと考える理由であてはまるものを選んでください。（〇はいくつでも）  1. 時間の融通がきくから 2. 好きな仕事ができるから 3. 仕事以外にやりたいことがあるから 4. あまり責任を感じずに済むから 5. 定職にしたいと思う仕事が無いから 6. 今のままでも十分に収入があるから 7. 主に家事や育児をしているから 8. その他（ ）	
23	仕事		雇用	問19で「7」「8」と答えた方のみ、 問23 あなたは現在就職活動や、進学のための勉強などを行っていますか。（〇は1つだけ）  1. している 2. していない  問24 あなたは現在仕事をしたいと思っていますか。 （〇は1つだけ）  1. 仕事をしたい 2. 仕事をしたくない	【平成29年】内閣府より良い仕事に就くために就職後も学び続けることを希望しているか。
24	仕事		雇用	問24で「2」と答えた方のみ、問25の質問に回答してください。 問25 あなたが仕事をしたくないと思う理由について教えてください。	【平成25年】厚生労働白書 結婚しない理由、結婚できない理由
25	結婚	若者の既婚・未婚を把握する	結婚	問26 あなたは現在配偶者がいますか。（〇は1つだけ）  1. いる 2. いない	
26	結婚		結婚	問26で「2」と答えた方のみ、 問27 あなたは、現在交際しているパートナーはいますか。 （〇は1つだけ）  1. いる 2. いない	
27	結婚		結婚	問28 あなたは、いつかは結婚して家庭を持ちたいと思いますか。 （〇は1つだけ）  1. はい 2. いいえ	
28	結婚	若者の結婚に関する不安を把握する	結婚	問28で「1」と答えた方のみ、 問29 あなたが現在結婚について抱えている不安として、当てはまるものを次のうちから選んでください。（〇はいくつでも）  1. 適当な相手にめぐりあえるか 2. 経済的な面 3. 自分の自由な時間をもてるか 4. 家族を持つ責任が重いこと 5. 家事の負担について 6. 自分の雇用が安定しないこと 7. 仕事（学業）と両立できるか 8. 親や周囲が同意しないこと 9. 同性間の婚姻が法的に認められていないこと 10. その他（ ）	
29	結婚	若者の結婚に関する不安を深く把握、次世代育成としての施策につなげる	結婚	問28で「2」と答えた方のみ 問30 あなたが結婚したくないと考える理由を次のうちからお答えください。 （〇はいくつでも）  1. 適当な相手にめぐりあわないから☑ 2. 経済的な面 3. 自分の自由な時間をもてないから☑ 4. 家族を持つ責任が重いから 5. 家事の負担があるから 6. 自分の雇用が安定していないから 7. 仕事（学業）と両立できないから☑ 8. 親や周囲が同意しないから 9. 同性間の婚姻が法的に認められていないこと 10. その他（ ）	
30	将来	将来に対する希望を把握、すべての若者の成長を支援する施策につなげる	将来	問31 夢を持つことについて、次の項目ごとにあなたの考えに最もあてはまるものをそれぞれお答えください。（〇は各項目につき1つ）  そう思う・ややそう思う・あまりそう思わない・全くそう思わない  A. 夢や希望を持つことは大切なことだと思う B. 夢や希望を持つなら実現できる程度がよい C. 夢や希望を持つことはカッコいいと思う D. 夢や希望を持つてもしかたがない☑ E. 夢や希望を持つなら大きい方がいいと思う F. 夢や希望に向かって頑張るということは大切なことだと思う G. 将来の夢はなんとしてでも叶えたい	
31	将来	将来に対する不安を把握、すべての若者の成長を支援する施策につなげる  自殺・ひきこもり・不登校等への施策につなげる	将来	問32 あなたが将来に関することで不安に思っていることがあれば、次のうちから選んでください。（〇はいくつでも）  1. 就職のこと 2. 進学のこと 3. 結婚のこと 4. 健康のこと 5. 経済的なこと 6. その他（ ）	【平成26年】内閣府 将来の不安要素
32	自身		自身	問33 次にあげられたことについて、あなた自身にあてはまる数字に〇をつけてください。（〇は各項目につき1つ）  はい・どちらかといえばはい・どちらかといえばいい・いい  A. 自分に自信がある B. いろいろなことに積極的に挑戦することができる C. 自分のことが好き D. 自分の欠点や失敗を少しでも悪く言われると、ひどく動揺（どうよう）する E. 人という、馬鹿にされたり軽く扱われはしないかと不安になる F. 大事なことを決めるときは、親や教師の言うことに従わないと不安だ G. 大事なことを自分ひとりで決めてしまうのは不安だ H. 社会のために役に立つことをしたい I. 自分の目標はなんとしてでも叶えたい J. 人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む K. 自分の感情を表に出すのが苦手だ L. 周りの人ともめごとが起こったとき、どうやって解決したらいいかわからない M. たとえ親であっても自分のやりたいことに口出ししないで欲しい N. 自分の生活のことで人から干渉されたくない O. 家や自室に閉じこもっていて外に出ない人たちの気持ちがわかる P. 自分も、家や自室に閉じこもりたいと思うことがある Q. 嫌な出来事があると、外に出たくなくなる R. 理由があるなら家や自室に閉じこもるのは仕方がないと思う S. 自殺を考えたことがある	

