

令和6年度

# こがんよか 健康ポイントキャンペーン

あるくと!  
たまると!  
トクすると!

## 対象者

古賀市在住の18歳以上の方  
(令和6年4月1日時点)で  
「ふくおか健康ポイントアプリ」  
の利用者情報のお住まいを  
「古賀市」に登録している方

## 応募方法

ふくおか健康ポイントアプリ  
の3000ポイントを使って  
アプリ内の「キャンペーン応募」  
ボタンより応募



↑ここから応募

## 賞品

- ・減塩セット 10名
  - ・だしセット 10名
  - ・野菜もりもり調味料セット 10名
- ※どの賞品が当たるかは  
お楽しみに♪

## 応募期間

10/1(火)~31日(木)

## ご確認ください

- 賞品の受け渡し場所  
地域活動サポートセンター「ゆい」  
自宅等への送付はしません。
- 当選お知らせ方法  
令和6年11月頃にアプリに登録  
されているアドレスにメールで  
お知らせします。
- 応募の際に使ったポイント  
の返還はできません。
- 応募はひとり1回まで。  
2回目以降の応募は無効となり、  
ポイントの返還もできません。

ふくおか健康ポイントアプリ

まずは  
アプリを  
ダウンロード!

App Store  
からダウンロード



Google Play  
で字に入れよう

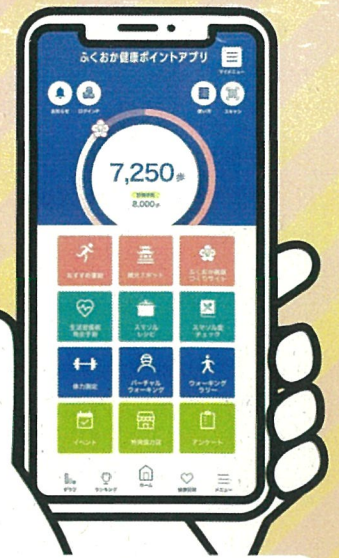


お問い合わせ：古賀市健康介護課  
地域活動サポートセンター「ゆい」  
TEL.092-941-6809

＼あるくと!たまと!トクすると!／



# ふくおか健康ポイントアプリ



## ふくおか健康ポイントアプリとは?



楽しく使って健康習慣!ふくおか健康ポイントアプリ!!

歩いたり、体重や食事バランスを記録したりするだけでポイントが貯まる!  
貯まったポイントで協力店の特典サービスゲット!アプリで楽しく健康管理して、どんどんトクしよう!

### 歩こう! 記録しよう!

日々の歩いた歩数や体重や食事バランスの記録などでポイントが加算されます。アプリ起動時にプレゼントされるポイントもあるので、毎日アプリを開いてのことからはじめてみよう!

### 特典協力店で トクしよう!

300ポイントで協力店の特典が受けられます。さまざまな協力店の中から気になるものを利用しよう。特典協力店はアプリからも検索できます。

### おトクな キャンペーンに 参加しよう!

ポイントを貯めて県や市町村が実施するキャンペーンに参加しよう。名産品や商品券などが当たるかも!?

より詳しい  
情報は  
WEBで!



## ポイント加算アクション

| ポイント項目      | ポイント数                       |
|-------------|-----------------------------|
| アプリを開く      | 1~10ポイント/毎日                 |
| 歩数          | 1,000歩あたり5ポイント(一日50ポイントを上限) |
| バーチャルウォーキング | 各コース達成時100~300ポイント          |
| 県内での献血      | 500ポイント/1回                  |
| 体力を測定する     | 5ポイント/1回                    |
| 運動を記録する     | 5ポイント/毎日                    |
| 友だちを紹介する    | 300ポイント(1人につき)              |
| アンケートに回答する  | 300ポイント(1回につき)              |

| ポイント項目             | ポイント数        |
|--------------------|--------------|
| 体重                 | 5ポイント/毎日     |
| 血圧                 | 5ポイント/毎日     |
| 食事バランス             | 1~5ポイント/毎日   |
| 食事バランスチェック(グラフィック) | 5ポイント/毎日     |
| 野菜1日5皿             | 1~5ポイント/毎日   |
| 塩分控えめの食事           | 1または5ポイント/毎日 |
| 運動習慣               | 1または5ポイント/毎日 |
| 健(検)診を受ける          | 500ポイント/1回   |

※スマートフォンのデータ通信費は、ご利用者様の負担となります。※1日の歩数記録は、翌日アプリ画面を開いたときにサーバへアップロードされます。※アプリの歩数ランキングは、サーバへアップロードされている前日までのデータを基に生成されます。※全てのスマートフォンで、正常動作を保証するものではありません。※アプリの機能やデザインは変更される場合があります。

まずは  
ダウンロード!



①App StoreまたはGoogle Playから「ふくおか健康ポイントアプリ」をダウンロードします。  
②アプリを起動し、メッセージに従って、ニックネーム/メールアドレス/お住まいの市町村などを登録してください。

福岡県 福岡県保健医療介護部健康増進課  
TEL 092-643-3598



ふくおか健康づくり県民運動