

令和 **6** 年度 高齢者外出促進事業



ルールブック



対象者

古賀市在住 **60** 歳以上の人
*令和7年3月31日時点

応募期間

令和6年7月1日

~令和7年**2**月**4**日

健康介護課
古賀市地域活動サポートセンター「ゆい」

お出かけして、シールを集めよう！ 応募したら、抽選で賞品が当たる♪

① 対象となるイベントを確認しよう！ 応募用紙をもらおう！

●シール配布先はここで確認！

市のイベント・・・「広報こが」

地域のイベント・・・各地域の代表者や回覧板等

●応募用紙はここでもらおう！

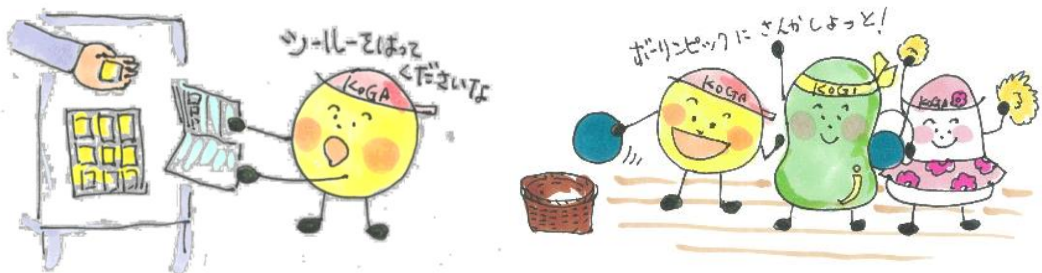
- ・地域活動サポートセンター「ゆい」
- ・サンコスモ古賀 正面入口付近
- ・市役所案内コーナー
- ・リーパスプラザこが 交流館 1Fエレベーター付近
- ・千鳥苑
- ・イベント主催者など



令和6年度は**水色の応募用紙**です。

② イベントに参加し、 シールをもらおう！

イベント主催者からシールをもらいます。



③

5枚集めて応募しよう！

5枚集まったら、

**名前・住所・電話番号・生年月日と
今年度のルールブックの中から
欲しい賞品を選んで記号を
必ず記入して応募しましょう。**



【注意】 賞品は毎年かわりますので、昨年度の賞品を選ばれた方は無効になります。

応募箱はこちらです



- ・地域活動サポートセンター「ゆい」
- ・サンコスモ古賀 正面入口付近
- ・市役所案内コーナー
- ・リーパスプラザこが 交流館
1Fエレベーター 付近
- ・千鳥苑

高齢者外出促進事業のやくそく

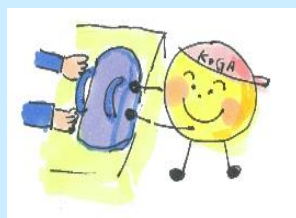
- ①おでかけシールに書かれた番号は団体番号です。どの団体が主催したイベントか番号でわかります。
- ②おでかけシールの再配布はできません。なくさないように気をつけましょう。
- ③当選後、別の賞品への交換はできません。
- ④おでかけシールは1つのイベントにつき1枚です。
- ⑤おでかけシールの他人への譲渡はできません。
- ⑥イベント内容の詳細は、各主催者へお問合せください。

令和6年度の抽選は令和7年2月末

①賞品が当たった方には、当選通知が届きます！
(通知が届くように応募用紙には必要事項を記入しましょう。)



②当選通知が届いたら賞品を地域活動サポートセンター「ゆい」へ取りに行きましょう。
(賞品の送付は行いません。事前に連絡いただけたら、代理の方の受け取りでも構いません。)



余ったシールは捨てないで！

余ったシールは令和7年度の応募に使えます。
令和7年度の応募用紙は、令和7年3月頃に配布します。

まめでろ君おすすめ

シニアのおでかけの5つのポイント

- 1 きょういく(今日行く)ときょうよう(今日用)が元気の素
- 2 公共交通でのおでかけは、体力アップ
- 3 おでかけのおともは、水筒、携帯、リュックに仲良し仲間
- 4 目的地の下調べは大切。トイレの場所を知っておこう
- 5 帰ってきたら手洗いうがい忘れずに

応募用紙を中にはさむと
ハンドブックになりますよ！



令和6年度

古賀市高齢者外出促進事業

楽しくお出かけして賞品をゲットしよう！

15人にあたる

おでかけ賞品はこちら



【協賛企業・団体】 外出を応援	A	あらい賞  株式会社 あらい	8人	B	ニビシ賞 	10人	C	ガンバルーン賞  ※直径約30センチのボール	6人			
	D	古賀市観光協会賞 	15人	E	シニアクラブ連合会賞 	3人	スマホからも賞品一覧をチェックできるよ 					
健康管理・減塩	F	お薬ケース 	3人	G	上腕式血圧計 	3人	H	だしセット 	10人	I	味噌マドラー 	5人
	スマホを活用	J	スマートウォッチ 	3人	K	スマホケース 	5人					
元気に家トレ		L	鍵盤ハーモニカ 	5人	M	絵手紙セット 	5人	N	ヨガマット 	3人		
	お楽しみ袋	O	お茶袋 	15人	P	ゆったりお風呂袋 	8人	Q	キッチンすっきり袋 	10人	R	防災リュック  ※容量: 約15L・重さ: 約1.5kg 消費電力: 約100mAh・充電時間: 約2時間
生活家電		S	布団乾燥機 	1人	T	掃除機 	2人	U	電気ポット 	5人	V	CDラジオ 
	楽しく調理	W	お米 5キロ 	15人	X	簡単調理セット (レンジで炊飯・レンジでパスタ・トースター皿) 	8人	応募締切 令和7年 2月4日(火) 				

(問合せ先) 地域活動サポートセンター「ゆい」

☎092-941-6809

※イラスト・写真はイメージです。賞品のため、電化製品の保証はつきません。