

健康チャレンジ10か条の推進

◆目的

令和5年度に「健康チャレンジ10か条」をリニューアルし、それに併せて、古賀市内小・中学校の養護教諭、栄養教諭と協力し、児童・生徒の実態を踏まえた「子ども版健康チャレンジ10か条」も新しく作成した。市民の主体的な健康づくり活動の実践・習慣化をめざすため、生涯に亘って生活習慣病予防を目的に健康チャレンジ10か条の推進に取り組んでいる。

◆令和6年度実施内容

①健康チャレンジ10か条委員会

参加者：各団体の代表者（古賀市食生活改善推進会、古賀すたいる、古賀市スポーツ推進委員、古賀市子育て応援サポーター、古賀市介護予防サポーター、ヘルス・ステーション、古賀市社会福祉協議会福祉会連絡会、古賀市こもこもネットワーク、古賀市シニアクラブ連合会、古賀市健康づくり推進員）

実施回数：年4回（6月、9月、11月、2月）

内容：各団体での10か条周知に関する取り組み状況についての報告とより広く周知を図るための協議を行っている。

②健康チャレンジ10か条（ポスター・リーフレット）の配布

○学校○

市内小中学校、市内高校（古賀競成館高校、玄界高校）、福岡県立古賀特別支援学校、福岡女学院看護大学

○関係機関○

粕屋北部消防署、古賀市商工会、古賀市役所、サンコスモ古賀、リーパスプラザこが、隣保館、千鳥苑、クロスパルこが、児童館、保育所、幼稚園、JR古賀駅、市内公民館、市内医療機関、市内歯科医院、野菜もりもり応援店、まつぼっくり食堂、ゆい、でんでんむし、各行政区、古賀市社会福祉協議会、福岡東労働基準協会、コスモス館

○その他○

各委員、各サポーター、イベント、出前講座、就学時健診、健診結果説明会、献血、ヘルス・ステーション情報交換会、市内介護施設

③出前講座（健康チャレンジ10か条ってなあに？）

- ・教養学級「みらい塾」 ・古賀北区シニアクラブ

※測定の出前講座では、健康づくり推進員による10か条唱和や、10か条アンケートを実施。

④周知・啓発

- ・古賀市広報こがんと（5月号・6月号・12月号・2月号）
- ・古賀市職員掲示板（8月）
- ・古賀市ホームページ（10月）
- ・古賀市公式ライン（10月）
- ・健康福祉まつりでプロットによる認知度調査（10月）
- ・健康チャレンジ10か条WEBアンケート（2月）
- ・介護予防活動における周知（通年）



【課題及び今後の展望】

- ・アンケートで認知度を把握し、次年度以降の周知啓発方法について検討していく必要がある。