

# 食育推進事業

## ◆食育事業（令和6年度）※古賀市食生活改善推進会と協力して実施

### ①展示

- ・ 小学校3校（小野小、青柳小、舞の里小）：減塩パネル展示
- ・ 高校2校（古賀竟成館高校、玄界高校）：減塩パネル展示
- ・ 福祉まつり：朝食摂取、野菜摂取、減塩・砂糖摂取、フレイル予防に関する展示

### ②調理実習と講話

- ・ シニアクラブ（減塩）
- ・ スタンドアロン支援事業（お祭り料理、いかをさばく）
- ・ 千鳥東区ヘルス・ステーション（防災食）
- ・ シルバー人材センター（エコクッキングとフレイル予防）
- ・ 花鶴小 PTCA 防災キャンプ（防災食）
- ・ 筵内女性学級（フレイル予防）
- ・ 冬のわくわくクッキング（親子料理：エコクッキングと季節のスイーツ）
- ・ 花見東1区女性学級（フレイル予防）



エコクッキング



スタンドアロン支援事業

### ③調理補助

- ・ 糖尿病予防教室
- ・ 古賀西小学校学童保育所（カレーづくり）



### ④講話

- ・ 花見東1区福祉会（フレイル）
- ・ 古賀式私の朝プロジェクト in イオン福津店（減塩紙芝居）

フレイル予防紙芝居

### ⑤みそづくり

- ・ くぼこども園
- ・ ほづみこども園
- ・ 花見小学校



バザー

### ⑥ピエトロと連携した食育事業

- ・ 庄ひかりこども園
- ・ 花見光こども園
- ・ 舞の里バディ認定こども園
- ・ 五所こども園
- ・ 鹿部保育所



ピエトロ食育事業

### ⑦バザー

- ・ 古賀市子どもわくわくフェスタ

### ⑧リーパスカレッジ

- ・ Let's クッキング（親子料理：おにぎらずと秋のスイーツ）
- ・ 冬のスペシャルクッキング（パンを使った料理）
- ・ Let's 男性料理教室（丼とおつまみ、アジをさばく）※全2回コース



## ◆若い世代への減塩啓発事業

- ・ 婚姻届を出された方へ計量カップやレシピが入った健康セットを配布。  
併せてアンケートを実施。  
 《配布数》 89件 (協力課：市民国保課、人権センター)  
 《アンケート回答数》 9件
- ・ 妊娠届を出された方へ計量スプーンやレシピが入った健康セットを配布。  
併せてアンケートを実施。  
 《配布数》 335件 (協力課：子ども家庭センター)  
 《アンケート回答数》 53件
- ・ 4か月のお子さんをもつ保護者の方へアンケートを実施。  
 《配布数》 300件程度 (協力課：子ども家庭センター)  
 《アンケート回答数》 107件



※配布数、アンケート回答数は、令和7年1月末時点実績。

## ◆その他食育

- ・ レシピカード作成・配布 (配布協力課：農林振興課のイベントにて配布)
- ・ YouTube 古賀市健康チャンネルの配信 (協力課：学校給食センター)

