

子どもの健康づくり推進事業

◆目的

成長期の骨づくりが一生の骨の基礎になることに着目し、食生活や運動、生活リズムなどの生活習慣全般を整えることで、丈夫な骨を育てるとともに、将来の生活習慣病の予防につなげることを目的とする。

令和6年度は、モデル校（古賀西小学校、千鳥小学校、古賀北中学校）で実施し、来年度からの本格実施を予定している。

◆令和6年度実施内容

①生活習慣記録：夏休み明けの平日5日間の生活習慣を記録。健康講話時に各児童・生徒に結果表として配布。健康講話実施後（約3か月後）、再度生活習慣記録を同様に実施した。

学 校	日 程（1回目）	実施人数	日 程（2回目）	実施人数
古賀西小学校	8月26日～8月30日	78名	12月16日～12月20日	74名
千鳥小学校	9月2日～9月6日	55名	12月10日～12月14日	54名
古賀北中学校	9月9日～9月13日	197名	1月20日～1月24日	191名



■児童の振り返りのコメント（抜粋）：まめやいもをあまりたべていないことに気づいた。

■保護者の振り返りコメント（抜粋）：なかなか魚がとれていないので、魚のメニューをふやそうね。

②骨密度測定及び結果の返却・健康講話：健康づくり推進員による骨密度測定、市職員による結果の見方についての説明を実施。また（株）明治の管理栄養士より健康講話（45分～50分）を実施した。

学 校	日 程	受講人数
古賀西小学校	9月30日 9:30～11:15	76名
千鳥小学校	10月28日 9:40～11:25	56名
古賀北中学校	10月31日 9:50～12:35	205名



③健康情報の提供：健康チャレンジ10か条の啓発・取組推進、給食だより、保健だより 等

【課題及び今後の展望】

- ・令和7年度より、市内全小中学校で実施予定。
- ・モデル校の先生方より、年間スケジュールの見通しが知りたい、骨密度測定の様子が子どもたちに分かるものを動画配信してほしい等の要望があったため、令和7年度に向け、実施マニュアル等を準備中。
- ・担任や養護教諭、栄養教諭ともさらに連携を深めながら、児童が「自身の健康」について、考える機会が増えるようアプローチしていく。