

女性の健康づくり

◆目的

ホルモンバランスが変化するタイミングで起こる女性の身体の変化について、女性だけでなく広く市民に正しい情報を普及啓発し理解を得ることで、女性のライフステージに応じた健康増進を図る。

◆令和6年度実施内容

【男女共同参画・女性の健康づくりセミナーの開催】

日時：7年1月25日（土）

場所：リーパスプラザこが交流館 多目的ホール（健康測定会：情報ラウンジ）

実施内容

- ・講演会：「知っておきたい女性の健康」～女性が生き生きと働くために～
講師：宋 美玄 氏
- ・健康測定会：InBody 測定、骨密度測定
- ・参加者数：（講演会）74人 （健康測定会）42人

【女性のがん検診】

○子宮頸がん・乳がん検診の実施

《実施内容》

| 項目 | 実施方法 | 対象者 | 実施内容 | 受診者数 (令和6年12月末時点) |
|-------|------|-------------|---------------|----------------------|
| 子宮頸がん | 集団健診 | 20歳～(1回/2年) | 子宮頸部の細胞を採取し検査 | 1,274人 |
| 乳がん | 個別健診 | 40歳～(1回/2年) | マンモグラフィ | 1,372人 |

《女性のがん検診受診促進事業》

- ・無料クーポン券の発行：（子宮頸がん検診）20歳 （乳がん）40歳
- ・女性のためのヘルスチェックデイ（女性限定のがん検診の日）の開催
（実施項目）子宮頸がん、乳がん検診のみ、乳腺エコー検査実施（20～30歳代推奨）
（場 所）リーパスプラザこが

【女性のからだに関するチラシやリーフレットの配布（女性のからだ、骨粗鬆症など）】

女性のライフステージごとの健康課題について、生理や更年期など女性ホルモンによるからだの変化や女性特有の病気などについて正しい情報の普及啓発

- ・女性の健康づくりセミナー開催
- ・女子のためのヘルスチェックデイ（健診指導係）
- ・市内小中学生に対する骨密度測定及び健康講話（肥満、痩身含む）
- ・身体フレイル教室や健康福祉まつり等の骨密度測定時
- ・健診結果説明時などのハイリスク者への配布

【今後の課題と展望】

- ・今年度は、男女共同参画との共同事業を主に女性の健康づくりについて広く普及啓発を行ったが、女性の健康は各ライフステージで変化することから対象を明確にし、対象を取り巻く関係部署、組織と連携して啓発していきたい。