

令和8年度版
【保存版】

健康診査・がん検診のご案内

古賀市
けんしん
ガイド

STEP 1. 受診項目の確認 **P2-P3**

STEP 2. 予約する **P5-P7**

STEP 3. 受診1～2週間前に
問診票等が届く(集団健診)

STEP 4. 受診する

STEP 5. 結果を確認

健診項目早見表

・各種健診項目は、年度内(令和8年4月1日～令和9年3月31日)の実施期間(※)に1回の受診です。
(※)項目によって異なります。



- 年度内に同じ健診を2回以上受けた場合、2回目以降の健診費用の全額が自己負担になります。
- 特定健診は、加入する健康保険によって受診方法が異なります。
- がん検診・その他検診は、加入する健康保険に関係なく対象年齢であれば受診できます。**
- 集団健診(特定健診・がん検診)の詳細はコチラ▶

費用免除

集団 医療機関

市国保加入者 特定健診	身長、体重、腹囲、血液・尿検査等を行い、生活習慣病のリスクを調べます。 30歳代の人と、4月2日以降に市国民健康保険に加入された人は、 集団健診のみ です。		
後期高齢者 健康診査	後期高齢者の生活習慣病重症化の予防を目的とした検査です。 75歳の誕生日から受診できます。		
心電図検査	心臓の働きや、心筋や冠動脈の状態について調べます。		
眼底検査	動脈硬化や生活習慣病による血管の異常、脳卒中のリスクなどを知ることができます。		
視力・聴力検査※2	見え方や聞こえ方の程度についての簡易検査です。		
生活保護受給者 基本健診	生活保護受給者の生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした健診です。		
がん検診	胃がん (バリウム)	バリウムを飲み、胃のレントゲン撮影を行います。	★
	胃がん (胃内視鏡)	胃内視鏡(胃カメラ)を口または鼻から入れ、直接胃の中を撮影します。	★
	胃がん リスク検診	血液検査を行い、胃がんの原因となるピロリ菌の有無を調べます。	
	肺がん (結核・肺がん検診※3)	胸部のレントゲン撮影を行います。	★
	大腸がん	2日分の便を採取し検査します。	★
	子宮頸がん	子宮頸部をブラシなどでこすって細胞を採取し検査します。 無料 クーポン H17.4.2～H18.4.1 生まれの人 5月末頃郵送	★
	乳がん(エコー) 女子のためのヘルス チェックデイのみ実施	乳房に超音波を当て検査を行います。 乳腺が多い20～30代の乳がんを早期に発見できるためオススメです。	
	乳がん (マンモグラフィ) 40～49歳:2方向 50歳～:1方向	乳房のX線撮影をします。 無料 クーポン S60.4.2～S61.4.1 生まれの人 5月末頃郵送	★
	前立腺がん	血液検査によりPSA(前立腺特異抗原)を調べます。	
	その他検診	骨粗しょう症	かかとの骨に超音波を当て、骨密度の測定を行います。
その他検診	歯科(歯周病)	歯と歯茎の検査と口腔ケアのアドバイスを行います。 受診方法についてはP7を確認してください。	

注) 妊娠中の方は安全性等の観点より **大腸がん検診・乳がん(エコー)検診・骨粗しょう症検診** のみのご案内とさせていただきます。

集 集団健診(キャッシュレス決済対応) 医 医療機関健診

対象年齢(△年齢の基準日は、令和9年3月31日時点です)

20～29	30～39	40	41～49	50～59	60～69	70～74	75～
	集 500円	●		集 医 500円	受診券は5月末頃郵送		
健康診査受診券は福岡県後期高齢者医療広域連合から5月以降順次郵送 092-651-3111						65歳以上で広域連合から認定を受けている人も受診できます。	
				集 1,320円 ※1	NEW! 令和8年度から無料に!		集 医 500円
				集 1,320円 ※1			
				集 660円 ※1	65歳以上 集 無料		
					集 無料		
		●		集 700円	△70歳以上の人は、胃内視鏡検診をおすすめします。		
20歳のみ対象 医 無料				20歳の対象者には受診券を7月下旬に郵送します。 令和8年8月から2月末まで医療機関にて受診できます。			
		●		集 300円			
		●		集 300円 医 400円			
		●		偶数月生まれの女性 集 600円 医 1,700円			
		●		奇数月生まれの女性 集 3,960円 ※1			
				集 4,950円 ※1	当日、乳がん(マンモグラフィ)を受診する人のみ追加可能		集 4,950円 ※1
		●		偶数月生まれの女性 集 1,000円 医 1,700円	偶数月生まれの女性 集 600円 医 1,700円		
		●		奇数月生まれの女性 集 5,720円 ※1	奇数月生まれの女性 集 3,520円 ※1		
					集 2,200円 ※1		
				20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 集 400円			
				20・30・40・50・60・70歳の人 医 無料			

★費用免除 P5
△受診日の約2週間前までに申請が必要です。

●40歳節目健診(実質無料) P5
対象 令和9年3月31日時点40歳(S61.4.1～S62.3.31生まれ)の人

- ※1. 国の指針に定める検診項目や受診間隔に該当しないため全額自己負担になります。
- ※2. 簡易検査のため医療機関への二次検査依頼書は発行されません。
- ※3. 65歳以上の人は、法律で年1回の胸部X線撮影が定められています。

- ▶ 実施項目
- 特定健診 ● 後期高齢者健康診査 ● 肺がん検診 ● 子宮頸がん検診 ● 前立腺がん検診
 - 基本健診 ● 胃がん検診(バリウム検査) ● 大腸がん検診 ● 乳がん検診(マンモ・エコー) ● 骨粗しょう症検診

▶ 健診当日受付時間 **8:00~11:50** (会場により異なります) ・当日の受付時間は30分間隔で振り分けられます。
 ・最終受付の人も含めて、お昼頃には終了予定です。

▶ 健診日程表 ※サンコスモ古賀改修工事のため一部会場変更の場合があります。

日程	会場	骨検診	申込締切	問診票 発送 予定日	日程	会場	骨検診	申込締切	問診票 発送 予定日
6/2(火)	サンコスモ古賀		4/23 (木)	5/22 (金)	9/5(土)	サンコスモ古賀		7/21 (火)	8/19 (水)
6/3(水)	サンコスモ古賀				9/6(日)	サンコスモ古賀			
6/4(木)	サンコスモ古賀				♀9/7(月)	サンコスモ古賀	●		
♀6/5(金)	サンコスモ古賀	●	5/20 (水)	6/15 (月)	10/1(木)	サンコスモ古賀		8/24 (月)	9/16 (水)
♀6/26(金)	サンコスモ古賀	●			10/2(金)	サンコスモ古賀			
6/27(土)	花見小学校				♀10/21(水)	サンコスモ古賀	●		
6/28(日)	サンコスモ古賀		6/1 (月)	6/24 (水)	10/25(日)	サンコスモ古賀		9/8 (火)	10/7 (水)
7/7(火)	サンコスモ古賀				10/27(火)	ししぶ交流センター			
♀7/8(水)	サンコスモ古賀	●			11/6(金)	サンコスモ古賀			
7/9(木)	サンコスモ古賀		7/21 (火)	8/19 (水)	11/9(月)	サンコスモ古賀		9/29 (火)	10/26 (月)
7/10(金)	サンコスモ古賀				♀11/10(火)	サンコスモ古賀	●		
7/12(日)	サンコスモ古賀	●			11/11(水)	サンコスモ古賀			
♀9/1(火)	サンコスモ古賀	●	7/21 (火)	8/19 (水)	12/5(土)	サンコスモ古賀	●	10/27 (火)	11/24 (火)
9/2(水)	青柳公民館				♀12/6(日)	サンコスモ古賀	●		
9/3(木)	千鳥苑				12/7(月)	サンコスモ古賀			
9/4(金)	サンコスモ古賀		♀ レディースデー：女性のみ受診できる日程。原則女性スタッフが対応します。						

女子のためのヘルスチェックデイ (女性限定のがん検診の日)

子宮頸がん・乳がん検診のみ ※乳腺エコーの検査はこの2日間限定

健診当日受付時間 9:00~11:20 / 13:00~15:20

日程	会場	申込締切	問診票発送予定日
8/20(木)	リーパスプラザこが	7/13(月)	8/5(水)
11/7(土)	サンコスモ古賀	9/29(火)	10/26(月)

コラボ健診 (協会けんぽ被扶養者限定)

協会けんぽ被扶養者が特定健診とがん検診を一緒に受診することができる日程です。
 受診を希望される人は、申込方法などの詳細案内が6月下旬に協会けんぽから郵送される予定です。

日程 ● 8月6日(木) ● 8月7日(金)
 ● 8月24日(月) ● 8月25日(火) 会場 サンコスモ古賀

協会けんぽ福岡支部 TEL:092-477-7250

申込方法等（集団健診）

☎ 電話で予約

予約センター（平日9:00～17:00）

0120-038-605（無料）

上記電話番号からご連絡する場合があります。

▶ 開設期間

令和8年4月8日（水）～令和8年12月7日（月）
（8/10～8/14を除く）

注意事項

- 申込締切についてはP4をご覧ください。
- 日程及び実施項目の変更は原則 **1週間前**までに連絡してください。
- 対象外の項目に申し込まれた場合は自動的にキャンセルになります。
- 申込締切日以降の変更は「健診カード」の内容に反映できない場合があります。

💻 インターネットで予約

予約サイト（24時間受付可能）

<https://webyoyaku.site/kogacity/>



メリット1

予約可能な日程がわかる

メリット2

確定した日時を
メールでお知らせ

変更・キャンセル等については、予約センターにお問い合わせください。

費用免除

対象者

令和8年度市町村住民税非課税世帯^(※)の人

※ 令和8年度（令和7年1月～令和7年12月の所得）において世帯全員が非課税であること。

申請期間

令和8年5月～

申請窓口

健康介護課 健診指導係（サンコスモ古賀内）

対象項目

P2 費用免除の欄をご覧ください

必要なもの

本人確認ができるもの（免許証・マイナンバーカードなど）

代理申請の際、本人及び申請者の本人確認書類が必要です。

※ 令和8年1月1日時点で古賀市に住民登録がない人は非課税証明書が必要です。

注意事項

- ・受診日の**2週間前までに**申請してください。
- ・費用免除申請後、決定通知を発送します。
- ・決定通知の発行は、6月以降となります。

40歳節目健診 令和9年3月31日時点 40歳の人はおトクに受診できます（P3）

- 1 対象のがん検診を集団健診で受診すると、**検診費用が無料**になります。
- 2 古賀市特定健診を集団健診・医療機関健診で受診（情報提供含む）すると、**500円分のQUOカードをプレゼント。（健診費用が実質無料）**

胃内視鏡検診（胃がん検診） 事前に受診券の申請が必要です。

年度内に受診できる胃がん検診は、バリウム検査（集団健診のみ）か胃内視鏡検査（個別医療機関）のいずれかです。重複した場合は、2回目に受けた検診費用が全額自己負担になります。



▲こちらの封筒に
受診券が入っています

対象者

偶数月生まれの50歳以上の人

費用

3,000円

受診の流れ

①受診券の申請（健康介護課 健診指導係へ電話（092-942-1151）か来所） ②医療機関へ予約 ③受診



健診項目早見表

集団健診

申込方法等

医療機関健診

トピックス

会場地図

実施項目

特： 特定健診 子： 子宮頸がん検診 乳： 乳がん検診(マンモ)
 大： 大腸がん検診 胃： 胃がん検診(胃内視鏡検査) 後： 後期高齢者健康診査

当日お持ちもの

・マイナ保険証もしくは資格確認書

・受診券(特定健診、後期高齢者健康診査、胃がん検診(胃内視鏡検査)を受ける人のみ)

※胃内視鏡検査は事前に受診券発行のお手続きが必要です。詳しくは健康介護課へお問い合わせください。

予 要予約

医療機関名	住所	TEL	受付時間 (特定健診・がん検診のみ掲載)	特定健診	後期高齢者健診	胃内視鏡	大腸がん	子宮頸がん	乳がん
愛和クリニック 予 Web予約優先	天神5-9-1	943-3288	[月木金土]9:00～11:30 [火水]9:00～11:30 / 14:00～16:30					子	
あさの内科クリニック 予	千鳥2-21-4	940-1700	[月火木金]9:00～13:00 / 14:30～18:00 [水土]9:00～13:00	特	後				
いけだ内科クリニック 予 (胃のみ)	舞の里3-17-10	944-3225	[月火木金]9:00～13:00 / 14:30～17:30 [水土]9:00～13:00	特	後	胃	大		
植田脳神経外科医院	久保1095-1	943-2220	[月火水金]8:30～12:00 / 13:30～16:30 [木土]8:30～12:00	特	後				
大岩外科胃腸科医院 予 (胃のみ)	花見東2-1-5	942-6231	[月～土]8:30～9:00	特	後	胃	大		
おおつか小児科アレルギー科クリニック	舞の里3-15-17	941-1700	[月～金]9:00～12:00	特	後				
かい外科・胃腸科クリニック 予	駅東2-14-7	940-1620	[月～金]9:00～12:30 / 14:00～18:00 [土]9:00～12:30	特	後		大		
かわくぼ脳神経外科 予	花見東5-1-33	940-4970	[月火水金]9:00～12:00 / 14:00～16:00 [木土]9:00～12:00	特	後				
北崎医院 予	中央2-2-1	942-3205	[月～土]8:30～11:00	特	後		大		
古賀おなかぼんぼん内科クリニック	美郷203	944-0005	[月火木金]9:00～12:30 / 14:00～17:30 [水土]9:00～12:30	特	後		大		
古賀中央病院	天神1-13-30	944-1551	[月～金]9:00～11:00 / 14:00～16:00 [土]9:00～11:00 乳がん [月～金] 9:00～11:00	特	後		大		乳
こがファミリー内科循環器内科 予	米多比1515-1	946-3131	[月～金]9:00～11:00	特	後		大		
すなお医院	舞の里3-17-8	941-4210	[月～土]9:00～13:00				大		
堤医院 (第2土曜定休日)	青柳821-1	944-2230	[月火水金]9:00～12:00 / 13:30～17:00 [木]9:00～12:00 [土]9:00～12:00 / 13:30～16:00	特	後		大		
中島医院	天神1-12-21	942-2402	[月～土]8:30～12:30	特	後		大		
中山内科胃腸科医院 予 (胃のみ)	天神3-7-27	943-8831	[月火木金]9:00～12:30 / 14:00～17:30 [水土]9:00～12:30	特	後	胃	大		
福岡内科循環器科クリニック	日吉3-18-15	942-3700	[月火木金]9:00～12:30 / 14:30～18:00 [水土]9:00～12:30	特	後		大		
福岡東医療センター 予	千鳥1-1-1	943-2331	特定健診・後期高齢者健診 [月]8:30 子宮頸がん 要相談	特	後			子	
めぐみクリニック内科・消化器内科 予	天神2-1-2	940-1811	[月～金]10:00～17:00	特	後	胃	大		
やの循環器科内科クリニック	今の庄2-4-14	944-2380	[月火水金]8:30～12:00 / 14:00～17:00 [木土]8:30～12:00	特	後		大		



▶ 実施項目

● 歯科検診

対象者 令和9年3月31日時点で **20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳** の人

当日お持ちもの

- ・マイナ保険証もしくは資格確認書
- ・受診券(5月下旬に対象の人へ郵送します)

予 要予約

医療機関名	住所	TEL	受付時間
池浦歯科診療所 予	天神5-6-11	942-3202	[月水金]9:00～12:00 / 14:00～17:00 [火木土]9:00～12:00
いのうえ歯科医院 予	天神5-1-1 Fiato 2F	942-7455	[月火木金]9:00～13:00 / 14:00～17:00 [土]9:00～13:00 / 14:00～16:00
上田歯科医院 予	谷山1048-7	944-2233	[月～金]9:00～12:30 / 14:30～17:00 [土]9:00～12:30
うりゅう歯科医院 予	中央5-1-7	941-6480	[月火水金]9:30～17:00 [土]9:30～17:00
大塚デンタルクリニック 予	花見南2-23-1	942-3688	[月火水金]9:00～12:00 / 14:00～18:30 [木]9:00～12:00 / 14:00～16:30 [土]9:00～12:00 / 14:00～17:30
小田歯科医院 予	中央5-8-1	943-3897	[月火木金]9:00～12:30 / 14:30～17:00 [水]9:00～12:30 [土]9:00～12:30
加藤歯科医院 予	天神1-8-10	942-2401	[月～金]9:00～12:00 / 14:00～18:00 [土]9:00～12:30
かねがえ歯科クリニック	舞の里3-4-6 2F	943-6100	[月火水金]9:00～12:30 / 14:00～18:30 [木]9:00～12:30 [土]9:00～17:00
きららデンタルクリニック 予	舞の里3-15-20	942-0898	[月火木金土]9:30～12:30 / 14:00～17:30
くぼやまひろこ小児歯科医院 予	花見東5-17-5	940-2111	[月火水金]9:30～12:30
小浜歯科医院 予	中央1-2-15	944-0888	[月火木金]9:00～11:30 / 14:00～17:30 [土]9:00～11:30 [水]不定休
坂井歯科医院 予	花見南2-28-7	943-0699	[月水金]9:00～12:00 / 14:00～19:00 [火]14:00～19:00 [土]9:00～12:00
しまぞえ歯科 予	天神4-13-1	942-2330	[月火水金土]9:00～13:00 / 14:00～17:30
すえざき歯科クリニック 予	天神1-19-8	942-7701	[月～金]9:00～12:30 / 14:30～20:00 [土]9:00～13:00
たけした歯科医院 予	舞の里4-12-22	943-1151	[月～金]9:00～18:00 [土]9:00～16:00
のぞえ歯科クリニック 予	美明1-12-21	405-6748	[月火水金]9:00～13:00 / 14:30～19:00 [木]9:00～13:00 [土]9:00～12:00 / 13:30～16:00
華歯科 予	花見東1-10-15	942-0026	[月火木金]10:00～12:30 / 15:00～17:00
はやし歯科クリニック 予	日吉3-21-40	410-3158	[月～金]9:00～13:00 / 14:00～17:30
日高歯科医院 予	天神5-3-1	944-4156	[月火水金]9:00～12:30 / 14:00～18:30 [土]9:00～12:30 / 14:00～17:00
福岡歯科医院 予	青柳町1124	942-5181	[月火木金]9:00～12:00 / 14:30～17:30 [水土]9:00～12:00
ふじつ歯科医院 予	米多比1521-6	405-8000	[月～金]9:00～12:00 / 14:00～18:00
もりた歯科・口腔外科医院 予	中央3-11-12	940-7108	[月～金]9:00～12:30 / 14:00～17:00 [土]9:00～12:00
わたり歯科クリニック 予	舞の里2丁目11-20	985-2047	[月火木金]9:30～12:00

古賀市民の健康維持のために、今すぐできること～あなたの健康、守っていますか？～

1. 糖尿病医療費の多いまち“古賀”

●令和5・6年度の生活習慣病の医療費（古賀市）

	令和5年度	令和6年度
1位	糖尿病	糖尿病
2位	腎不全	腎不全
3位	統合失調症、統合失調型障害 及び妄想性障害	統合失調症、統合失調型障害 及び妄想性障害

医療費で
最も多い

(KDBシステム 中分類)

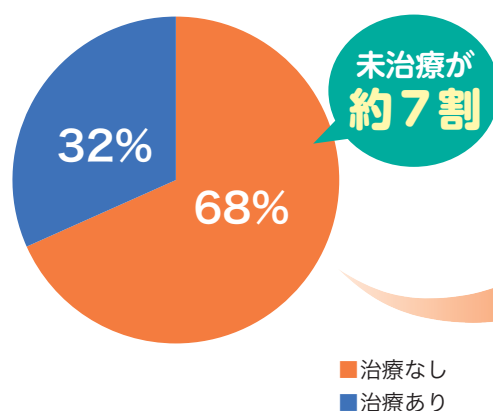
糖尿病は、運動や食事などの生活習慣の改善を含む適切な治療により、重症化を防ぎ、健やかな生活を維持することができます。しかし、治療を怠ると、脳梗塞や心筋梗塞などの重大な病気に繋がることがあります。

2. 高血圧の未治療者が多い現実 ～令和6年度特定健診結果から～



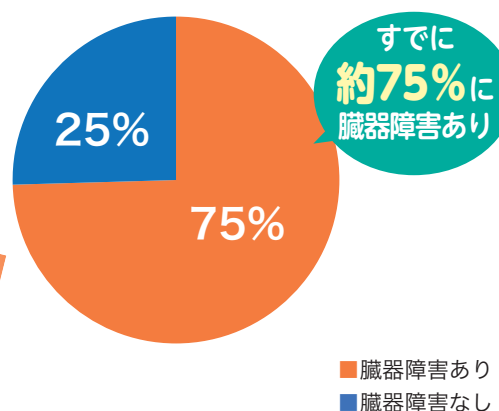
高血圧は、症状がないままに動脈硬化を引き起こし、心臓や脳、腎臓に大きな影響を与えるね。気が付いた段階で治療を受けることで、これらのリスクを大幅に減らせるよ。

高血圧Ⅱ度以上対象者の治療状況
(収縮期160mmHg以上、拡張期100mmHg以上)



未治療が
約7割

高血圧未治療者の実態



すでに
約75%に
臓器障害あり

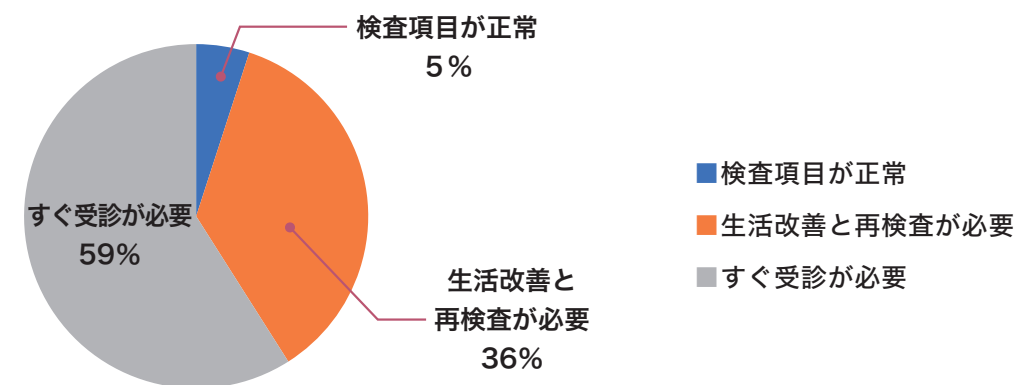
※臓器障害:血液検査や心電図、眼底検査において、腎臓・心臓・脳の血管等に負荷がある状態

3. 特定健診を受診するメリット 保健指導付で500円!!

- 健診は1時間程度、自己負担500円で受けられます。追加で、心電図や眼底検査を受けると、心臓の状態や眼底から見える血管の状態を詳しく知ることができます。
- 治療中の病気がある方でも受診でき、他のリスクを早期に発見するチャンスです。症状が出ていない段階でリスクを発見できるため、生活習慣病の問題を早期に解決できる可能性があり、医療費や身体の負担を減らせます。

特定健診の結果

令和6年度の特定健診では、2,556人中、約6割（59.2%）に治療が必要な状態でした。



4. 今すぐできる健康管理

- 特定健診を受けて、早期発見！
- 健診項目の判定に、「要二次検査」「要受診」があれば、自覚症状のないうちに必ず受診。
- 個別説明や結果説明会などを活用し、生活改善のポイントを一緒に考える。
- 未治療の方は、今すぐ治療を開始する。

健診を受け、気づいた今が行動を起こすチャンスです。自分の体を大切に、健康な未来を手に入れましょう！

保健指導

保健指導を受けるまでが健診です♪

筋肉量や脂肪量の測定、血糖測定、無料でできます



個別相談

一人一人の結果に合わせて、保健師・管理栄養士が相談に応じます

教室

脂質、血糖、血圧、減量等、様々なテーマでの教室を開催しています



保健指導を受けた市民のみなさんの声

●LDLコレステロールが高かったのですが、海藻などで食物せんいを摂ることを続けたところ、今年の健診で改善がみられました。

(50代 女性)

●血圧が高く、保健指導を受けました。病院に行くことをすすめられ、服薬を開始すると、すごく身体が楽になりました。相談してよかった！

(60代 男性)

●血糖値改善塾（糖尿病予防教室）へ参加したことで、自分の生活を振り返り、目標を立てることができました！継続は力なり！

(60代 女性)

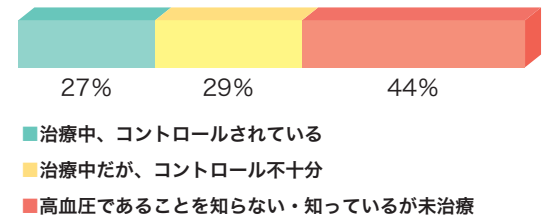
★多くの人が健診と保健師・管理栄養士との面談をセットで利用しています。ぜひお気軽に活用してください♪

5. 高血圧の10のファクト

高血圧の10のファクト ～国民の皆さん～

1. 高血圧は、将来の脳卒中・心臓病・腎臓病・認知症の発症リスクを高める病気です
2. 日本では、1年間に17万人が、高血圧が原因となる病気^{注1}で死亡しています^{*1}
3. 日本の血圧コントロール状況は、主要経済国の中で最下位レベルです^{*2}
4. 上の血圧（収縮期血圧）を10mmHg下げると脳卒中・心臓病が約2割減少します
5. 高血圧の人では、年齢に関わらず、上の血圧を130mmHg未満、下の血圧を80mmHg未満まで下げると、それ以上の血圧に比べて、脳卒中や心臓病が少なくなります
6. 生活習慣の改善（減塩、運動、肥満の是正、節酒など）で血圧は下がります
7. 日本人の食塩摂取量は10g/日と世界の中でも高く、高血圧の人は6g/日未満にすることがすすめられています^{*3}
8. 目標の血圧レベルに達するために、多くの高血圧患者では血圧を下げる薬が2種類以上必要です
9. 血圧を下げる薬は、安価・安全で効果があり、副作用よりも血圧を下げる利益の方が大きいことがほとんどです
10. 日本は家庭血圧計が普及しており、家庭での血圧測定は高血圧の診断と治療に役立ちます

日本の高血圧者4,300万人の血圧コントロール状態（2017年）



注1：この場合の「病気」とは脳心血管病を指しています。

出典：*1 The Lancet Regional Health - Western Pacific 2022;21: 100377.

*2 高血圧管理・治療ガイドライン2025, Lancet 2019; 394: 639-51.

【参考データ】血圧コントロールされている割合（女性）：日本29%、カナダ50%、ドイツ58%、米国54%、韓国53%。同（男性）：日本24%、カナダ69%、ドイツ48%、米国49%、韓国46%

*3 厚生労働省「日本人の食事摂取基準」（2025年版）、高血圧管理・治療ガイドライン2025、エビデンスに基づくCKD診療ガイドライン2023

©日本高血圧学会

6. がん検診を受けましょう

がん検診は自覚症状のない早期の状態でがんを発見し、早期の段階で適切な治療を行うことを目的としています。自覚症状がなくても、適切な間隔で必ず受診するようにしましょう。

国が推奨する5つのがん検診

肺がん 40歳以上 毎年

がん死亡の第1位 検査はレントゲン検査



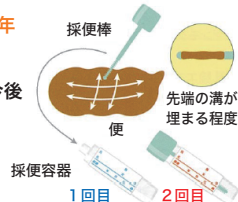
胃がん バリウム 40歳以上 毎年/内視鏡 50歳以上 2年に1回

日本人に多いがんで、特に男性に多い
バリウム服用による胃部X線検査か胃内視鏡検査のどちらかを受診
古賀市は20歳を対象に胃がんリスク検診（血液検査）も実施



大腸がん 40歳以上 毎年

40歳代から増加
食の欧米化の影響もあり、今後増加が予想される
2日分の便を提出する
便潜血検査



乳がん 40歳以上 2年に1回

40歳代から患や死亡が増加傾向
女性がんの中で最も多く9人に1人が乳がんになる
マンモグラフィ検査



子宮頸がん 20歳以上 2年に1回

20歳代半ばからの若い世代の患が増加
子宮頸部（子宮の入り口）をブラシなどでこすって細胞を採取する細胞診検査



がん検診も定期的に受けていますか？

人間ドックや職場での検診結果をもとに、早期発見・早期治療を心がけましょう。

集団健診会場地図

サンコスモ古賀 庄205



リーパスプラザこが 中央2-13-1

〔駅チカ〕



千鳥苑 千鳥3-3-1



花見小学校 花見東4-2-1



ししぶ交流センター 日吉3-14-1

〔駅チカ〕



青柳公民館 青柳1699-1



お問合せ一覧



集団健診の予約に関するお問い合わせ

【健診予約センター】

☎0120-038-605

後期高齢者健康診査に関するお問い合わせ

【後期高齢者医療広域連合】

☎092-651-3111

健診に関するお問い合わせ

【古賀市健康介護課 健診指導係】

☎092-942-1151

10か条やってみんね隊!!



一人ひとりが毎日実践し、継続できる健康づくりの取組

健康チャレンジ10か条

リニューアル

- 第1条 朝ごはん食べて今日もスタート
- 第2条 毎食バランス良く一口目は野菜から
- 第3条 めざせ!おいしい薄味生活
- 第4条 たのしく歩こう古賀の道
- 第5条 すき間時間にちょこっと筋トレ
- 第6条 じっとしないでこまめに動こう
- 第7条 **測って確認自分の健康**
- 第8条 食べて磨いて歯科検診
- 第9条 笑顔であいさつ楽しいおしゃべり
- 第10条 早起き早寝でぐっすり睡眠

子ども版健康チャレンジ10か条

NEW

- 第1条 朝ごはん食べて、やる気!元気!
- 第2条 毎日野菜を食べよう
- 第3条 「まごたちわやさしい」※でバランスのとれた食事を
- 第4条 歩いて(自転車で)学校に行こう
- 第5条 りつよう立腰で筋力アップ
- 第6条 毎日ていねいな歯みがきをしよう
- 第7条 家族で決めようスマホやゲームの使い方
- 第8条 早寝、早起き、生活リズムを整えよう
- 第9条 笑顔であいさつ楽しいおしゃべり
- 第10条 悩みがあれば誰かに話そう

朝活 古賀式 私の朝 プロジェクト
人生を楽しくする古賀市の朝活。



古賀市では、「古賀式私の朝プロジェクト」により朝(午前中)を意識した生活を推奨しています

※1日の食事で、豆、ごま、たまご、牛乳、わかめ等の海藻類、野菜、魚、しいたけ等のキノコ類、イモ類をそろえて食べることを推奨しています

アプリで楽しく健康づくり ふくおか健康ポイントアプリ

アプリをダウンロード!

ふくおか健康ポイントアプリ で検索

“歩数”や“健康記録”
“イベント参加”で
ポイントを貯めよう!



貯めたポイントで
ステキな特典をGET!

※古賀市の方限定の特典もあり

あるくと
たまると
トクすると
アプリでたのしく健康習慣



福岡健康
ポイントアプリ

♪ヘルスメイト考案!おいしい簡単レシピ♪ YouTube 古賀市けんこうチャンネル



忙しい朝にピッタリ簡単朝食や野菜
たっぷり栄養満点レシピも紹介中!



チャンネル登録はコチラから =>



古賀市けんこうチャンネル YouTubeで検索

健診うけとく!キャンペーン

特定健診・がん検診・保健指導等を受けて、アンケートに答えると、
抽選で素敵なプレゼントが当たります。
健康と賞品をダブルで手に入れましょう!!



*本冊子に掲載している内容は、令和8年3月時点の情報です。