

健康寿命の延ばし

受講生募集中



おとなフーズスクール

運動や調理実習をとおして健康について学び、
食生活改善推進員として食の大切さを伝える活動を行います。

対象 古賀市民

場所 サンコスモ古賀206・調理室

日時 6/13・27、7/11・25、8/20、9/17、10/8、11/19
10時～13時 全日程のご参加をお願いします

参加費 1,000円（全8回 資料・材料代含む）

申込方法 上記QRコード or お電話 or 窓口

お申し込みは
こちらから→



《お問い合わせ》

古賀市健康介護課

☎ 092-942-1151

[住所] 古賀市庄205